|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Programme mai / juin 2025 | | | | | | | | | |
| **Date** | | **Heure départ** | **Animateur** | **Randonnée** | **Longueur** | **Dénivelé en m.** | **Nbre de km** | **Covoiturage 1 personne** |
| MAI | J 01 | 9 h | Fabrice | Col du Rouet/ le Muy | 11km | 300 | 76 | 7,00 € |
| D 04 | 9 h | Gilbert | Barrage Malpasset | 18km | 350 | 50 | 5,00 € |
| J 08 | 9 h | Gilbert | L'estérel-Les nénuphars | 20km | 200 | 60 | 6,00 € |
| D 11 | 9 h | Fabrice | Boucle du ravin du Perthus /St Raphaël | 21km | 400 | 60 | 6,00 € |
| J 15 | 9 h | Fabrice | Cabanon de Sara/Pique offert par le Club |  |  | 130 | 10,00 € |
| D 18 | 9 h | Fabrice | Plateau de Lambert-Croix d'Anselme/Collobrière | 13km | 100 | 80 | 8,00 € |
| J 22 | 8 h30 | Christian | Notre Dame des Anges/Gonfaron | 16 km | 500 | 100 | 10,00 € |
| D 25 |  |  | FÊTE DES MÈRES |  |  |  |  |
| J 29 | 9 h | Jacques | La Colle du Rouet/la Motte | 17km | 350 | 54 | 5,00 € |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| JUIN | D 01 | 9 h | Jacques | La Queyrière-Les Vernades | 16 km | 400 | 26 | 3,00 € |
| J 05 | 8 h30 | Fabrice | Col du Bougnon | 17km | 400 | 20 | 2,00 € |
| D 08 | 9 h | Christian | Littoral de St Tropez/Pique-nique partagé/Rando le long du littoral/info à venir |  |  | bateau/ offert par le club |  |
| J 12 | 8h | Gilbert | Plateau des Bourries/Moustiers | 14km | 300 | 160 | 10,00 € |