**PROGRAMME JANVIER ET FEVRIER 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mois** | **Jour** | **Heure** | **Animateur** | **Randonnée** | **Distance** | **Dénivelé** | **Nbre km A/R** | **Covoiturage  1 per.** (Forfait 10 €  au-delà 100 km ) |
|  | D 05 | 9 h | Fabrice | Col du Bougnon | 17 | 400 | 30 | 3,00 € |
|  | J 09 | 9 h | Fabrice | L'Oppidum de Montjean - Cogolin | 16 | 400 | 20 | 2,00 € |
|  | D 12 | 9 h | Christian | Les Roches Blanches | 16 | 400 | 40 | 4,00 € |
|  | J 16 | 9 h | Gilbert | La Lieutenante - Puget/Argens | 18 | 200 | 40 | 4,00 € |
| Janvier | D 19 | 9 h | Gilbert | Gigaro | 14 | 350 | 60 | 6,00 € |
|  | J 23 | 9 h | Elisabeth | Le Peinier – Gassin | 14 | 389 | 30 | 3,00 € |
|  | D 26 | 8 h 30 | Jacques | Seillans-Les Combes Longues+les Bories | 16 | 380 | 104 | 10,00 € |
|  | J 30 | 9 h | Gilbert | Rayol Canadel | 17 | 300 | 80 | 8,00 € |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | D 02 | 8 H 30 | Christian | Le Tanneron | 16 | 430 | 80 | 8,00 € |
|  | J 06 | 9 h | Gilbert | Le lac de St Cassien - Montauroux | 12 | 200 | 100 | 10,00 € |
|  | D 09 | 9 h | Elisabeth | Autour de Valdingarde - Roquebrune | 15 | 369 | 50 | 5,00 € |
|  | J 13 | 9 h | Jacques | Le circuit de la Flûte | 16,5 | 300 | 50 | 5,00 € |
| Février | D 16 | 9 h | Gilbert | Barrage de Malpasset - Fréjus | 13 | 250 | 30 | 3,00 € |
|  | J 20 | 8 h 30 | Fabrice | Le plateau de Lambert - Collobrières | 13 | 200 | 70 | 7,00 € |
|  | D 23 | 8 h 30 | Gilbert | Le Tombereau-Le Val/Brignoles | 14 | 250 | 120 | 10,00 € |
|  | J 27 | 8 h 30 | Gilbert | Les gorges de Caramy - Tourves | 16 | 300 | 120 | 10,00 € |